



• NOTICE D'UTILISATION •

Systeme de blanchiment dentaire (*Langue : Français*).

Figure 4



Figure 3



Figure 2



Figure 1



❖ Lors de la première utilisation :

- **Modelés vos gouttières**, pour cela faites bouillir une casserole d'eau.

1. **Plongez les gouttières**, thermo formable durant 3 à 5 secondes (fig. 1).
2. **Placez les gouttières**, dans votre bouche en y leurs appliquant une petite pression en vous aidant de vos doigts (fig. 2).
3. **Découpez la languette**, délicatement et ceux à l'aide de ciseaux (fig. 3).
4. **Vos gouttières sont prêtes**, vous n'aurez plus à répéter cette opérations.
5. **Appliquez le gel**, détails ci-dessous.

❖ Lors des utilisations suivantes :

- **Application du gel :**

1. Brosser vos dents avant et après chaque traitement
2. Placer une petite perle de gel blanchissant à l'intérieur de chaque petit réservoir de la gouttière. En général, 1/4cc à 1/2 cc.
3. Placer immédiatement la gouttière dans votre bouche
4. Utiliser un coton pour essuyer l'excédent de gel blanchissant autour de celle-ci.
5. Porter les deux gouttières (sur la mâchoire supérieure et inférieure) pendant 15 à 30 minutes. Il est conseillé de faire un essai de courte durée pour éviter toute irritation.

ATTENTION : Stopper toute application en cas d'irritation ou de gêne trop importante. Il est recommandé de ne pas porter les gouttières plus d'une fois par jour.

A NOTER : Faire le traitement pendant 7 à 14 jours jusqu'à obtenir la teinte désirée. Ensuite, utiliser le produit deux à trois fois par ans.



Si vous laissez plonger les gouttières trop longtemps, elle risque de perdre trop de volume. Placez l'embout buccal dans la bouche et appuyer sur la face en contact avec vos dents à l'aide de vos doigts. Laisser refroidir et votre gouttière est maintenant parfaitement moulé à vos dents.



Vous avez besoin d'effectuer cette procédure une seule fois *pour chaque gouttière et non à chaque fois* que vous effectuez une application. Ce moule n'a pas besoin **d'être extrêmement précis**, il sert à éviter la diffusion du gel dans toute votre bouche. Si vous ratez cette étape vous pouvez essayer de remodeler la gouttière en la replongeant quelques secondes dans l'eau chaude.

N'oubliez pas de **couper la languette qui vous a servi à plonger votre gouttière**.

Placez le gel blanchissant dans la face de votre gouttière qui est en contact avec vos dents, vous n'avez pas besoin de **remplir la gouttière de gel**.

Appliquez donc les gouttières avec le gel, pendant **30 à 45 minutes**.

Répétez cette procédure 1 fois par jour jusqu'à que vos dents atteignent la teinte désirée.



NOTICE LAMPE PLASMA :

Si vous avez acheté un kit contenant la lampe, veuillez suivre les mêmes instructions en rajoutant la lampe dans votre bouche lors des applications du gel et réduire le temps d'application de 10 à 20 minutes au lieu de 30 à 45 minutes.

Note : La lampe à un minuteur automatique de 10 minutes donc pour une utilisation de 20 minutes n'oubliez pas de la réactiver.

❖ Remarque sur la formation des gouttières :

Vous devez former votre gouttière en vue d'atteindre la forme la plus proche de vos dents.

Il s'agit d'un processus très simple; faire tremper la gouttière dans l'eau chaude afin qu'il devienne mou et malléable.

Gardez à l'esprit que vous n'avez pas besoin d'un moule parfait de vos dents pour votre système de blanchiment dentaire soit efficaces.

Pour modeler votre gouttière, vous devez prendre un bol d'eau bouillante, prendre votre gouttière par la languette.

Plongez votre gouttière dans l'eau pour 3 à 5 secondes; ce qui rendra votre gouttière molle.

Après avoir laissé refroidir juste assez pour ne pas vous brûler, mettez la gouttière sur vos dents (Soit **Inférieure ou supérieure**).

Maintenant pressez la gouttière sur la face avant de vos dents, en utilisant vos doigts et utilisez votre langue et dents pour presser la partie arrière de la gouttière. Si la gouttière vous semble trop grosse pour vous, Replongez-la simplement dans l'eau chaude.

Répétez cette étape pour la partie inférieure ou supérieure restante. Quand la gouttière à refroidit réessayez vos gouttières et répétez ce procédé si vous avez besoin d'ajusté la taille de vos gouttières.

Quand le procédé de modelage est terminée, coupez la languette de la gouttière, ce qui vous permettra de pouvoir fermé votre bouche complètement, lors de vos utilisations.

❖ Blanchiment des dents, « conseils et astuces » :

Avant le traitement, il vous est conseillé de vous Brossés vous les dents (très légèrement, pour ne pas crée de micro coupures sur vos gencives) avant l'application du gel. Le gel est plus efficace sur des dents propres.
Essayez les gouttières avant votre première application de gel, vérifié que les gouttières soit **propres** et **sèches** avant l'utilisation.

Après le traitement, enlevez les gouttières et rincez vous les dents, ainsi enlevez le gel restant sur vos dents, brossez et rincez vos dents et continuer vos habitudes d'hygiène dentaire.

- Note :

• En moyenne, les meilleurs résultats sont obtenus après les sessions **10-25 sessions**.

Autres Conseils, L'usage du gel de blanchiment des dents : Le gel de blanchiment des dents se place à l'intérieure de la gouttière sur la partie en contact avec l'avant de vos dents.

Il n'y a pas besoin pour le gel de blanchiment de venir en contact avec la partie arrière de vos dents, puisqu'ils ne sont pas visible des autres.

Mettre la gouttière sur vos dents, vous remarquerez que le gel de blanchiment s'étale pour une couverture totale de la surface de vos dents.

Il peut y avoir de l'excédent de gel sur vos gencives, simplement retirez le à **l'aide de votre doigts ou d'un coton tige**.

Si vous ressentez des picotements sur vos gencives après avoir essayé d'enlevé l'excédent, vous avez certainement mis trop de gel, arrêtez l'application et veillez à réduire la quantité de gel lors de votre prochaine application.

Le gel étant un abrasif, ne le laissez pas picotés sur vos gencives. Vous pouvez ressentir des légères sensations de chaud et de froid sur vos dents, ce qui est normal lors d'un traitement de blanchiment des dents mais pas au niveau des gencives.

Vous devez portez les gouttières pour 30 à 45 minutes (1 fois par jours MAX.).

Et 10 à 15 minutes avec la lampe plasma.

Vous pouvez élargir vos temps et fréquence d'utilisations si vous ressentez une plus grande sensibilité sur vos dents, espacés par exemple de deux ou trois jours les applications.

Après chaque sessions de traitement, nettoyez vos gouttières avec de l'eau et rangés les dans un endroit sec.

Le gel de blanchiment doit être conservé à l'abri d'une source de chaleur et pour une meilleure conservation, nous vous conseillons de le stockés au réfrigérateur.

A lire avant d'utiliser le système de blanchiment des dents :



Le gel de blanchiment des dents blanchira seulement les dents naturelles, il ne blanchit pas collage, couronnes, bridges, les plombages ou tout autre artificiel.

SENSIBILITE :

Vos dents ou gencives pourrons vraisemblablement devenir sensible.

Ce problème est fréquent lors de l'utilisation de tous les produits contenant du gels à base de peroxyde de carbamide mais il n'est pas nocif.

En cas d'augmentation de la sensibilité réduire les temps d'utilisation et/ou la fréquence jusqu'à ce que le sensibilité diminue.

CONSEILS SENSIBILITE :

Nous vous conseillons d'effectués quelques brossages de dents à l'aide de Bicarbonate de Sodium.

Attention, gardez le gel de blanchiment des dents hors de la portée des enfants.

Le gel doit être réfrigéré pour une conservation longue durée de 2 ans et le gel se conserve que 1 an lorsque il n'es pas réfrigéré.

CONTRES INDICATIONS :

NE pas utiliser si vous êtes enceintes ou si vous allaitez.

NE pas manger, fumer, boire pendant l'application.

ET il est conseillé de ne pas fumer, boire du café, thé, coca . . . dans la demi journée suivant une application donc pour les fumeurs, nous vous conseillons une application avant le couché.

Aux personnes souffrants de gingivite , suivants un traitement orthodontique ou ayant subit une chirurgie dentaire récemment.

Aux enfants de moins de 16 ans.

Aux personnes allergiques à l'hydrogène ou au peroxyde de carbamide.